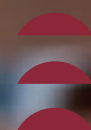


Nacional  Re

Selección Vida



Enfermedades renales

Selección Vida
25
ANIVERSARIO
★ ★ ★ ★ ★

NUESTRA REVISTA CUMPLE UN CUARTO DE SIGLO

ENFERMEDADES RENALES

En este número dedicado a las enfermedades renales vamos a abordar tres temas que creemos que pueden ser especialmente importantes, bien por su frecuencia, o bien por su gravedad.

CÁLCULOS RENALES

Los cálculos renales, también llamados nefrolitiasis, son depósitos de minerales y sales que se forman en el interior de los riñones.

Entre los factores de riesgo para desarrollar cálculos renales tenemos: la dieta, el exceso de peso corporal, ciertas enfermedades o medicamentos (Tabla 1).

Los cálculos, pueden afectar a cualquier zona de las vías urinarias, desde los riñones hasta la vejiga y se forman cuando la orina se encuentra más concentrada, lo cual permite que los minerales se cristalicen y se acaben uniendo.

Un cálculo renal puede no producir ningún tipo de sintomatología hasta que no comienza a desplazarse desde el riñón hacia los uréteres, que son los conductos que comunican los riñones con la vejiga.

En el supuesto de que quede alojado en los uréteres puede bloquear el flujo de la orina, provocando inflamación y espasmos en el uréter afectado, que pueden ser especialmente dolorosos.

Otros síntomas que pueden producir los cálculos renales son:

- Orina oscura
- Orina con olor desagradable
- Dolor a nivel lumbar que se irradia hacia la región inguinal
- Necesidad constante de tener que orinar
- Náuseas y/o vómitos
- Fiebre
- Sangre en la orina
- Dificultad para orinar

Es frecuente que el dolor causado por un cálculo renal cambie de localización e intensidad, a medida que este se moviliza por las vías urinarias.

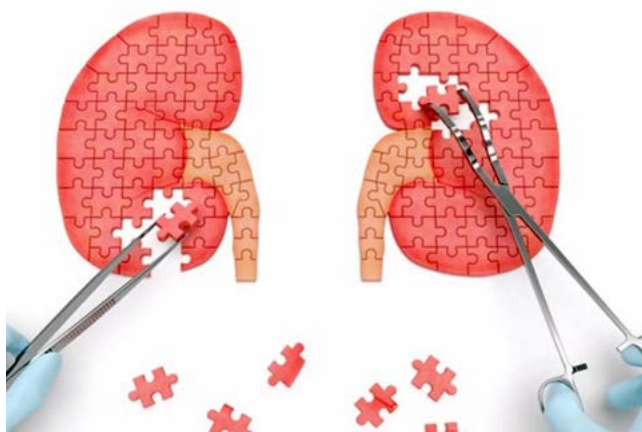


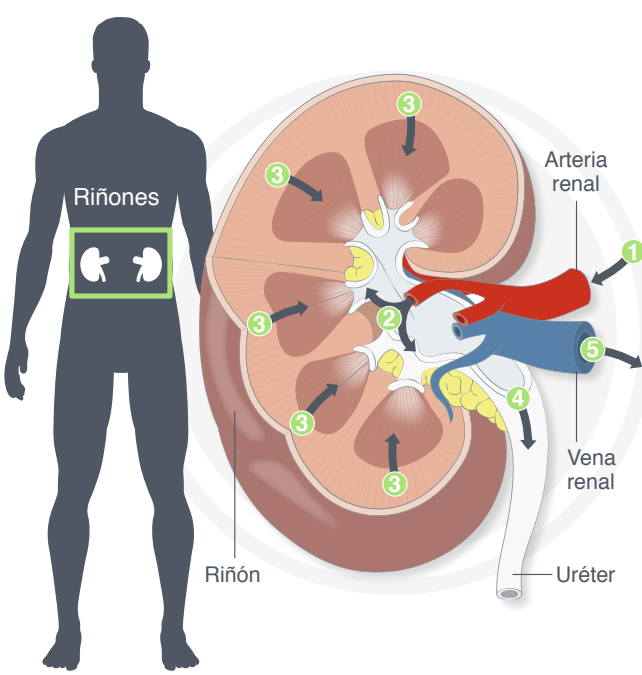
TABLA 1. FACTORES DE RIESGO

Antecedentes familiares o personales de cálculos renales
Deshidratación
Dietas ricas en proteínas
Obesidad
Enfermedades digestivas crónicas (enfermedad inflamatoria intestinal)
Vitamina C y algunos medicamentos

Hay diferentes tipos de cálculos renales según la composición química de los mismos:

- **Cálculos de calcio:** la mayoría son de oxalato cálcico. En la formación están implicados factores alimentarios, altas dosis de vitaminas D y algunos trastornos metabólicos, así como ciertos fármacos (por ejemplo, topiramato).
- **Cálculos de estruvita:** se forman a partir de una infección en la vía urinaria. Pueden crecer rápidamente y ser de gran tamaño, provocando pocos síntomas.
- **Cálculos de ácido úrico:** se pueden formar en personas que tienen diarrea crónica, una dieta rica en proteínas o en los pacientes diabéticos.
- **Cálculos de cistina:** se forma especialmente en personas que tienen un trastorno hereditario llamado cistinuria, en la cual existe una alteración en la eliminación de un aminoácido.

La creatinina es un excedente metabólico que resulta del consumo constante de energía por parte de los músculos.



Así funciona un riñón sano

- 1 La sangre entra en los riñones a través de la arteria renal.
- 2 La sangre arterial se distribuye por el riñón.
- 3 La sangre es filtrada y se separan los residuos no aprovechables y el exceso de líquido.
- 4 Los residuos y el exceso de líquido son enviados a la vejiga a través del uréter.
- 5 La sangre filtrada y libre de residuos regresa al sistema circulatorio a través de la vena renal.

Los riñones sanos eliminan la creatinina presente en la sangre y que proviene de los músculos.

Síntomas

La creatinina alta es una señal de insuficiencia renal.

Niveles adecuados:

- ♀ 0,5 - 1,0 mg/dl.
- ♂ 0,7 - 1,4 mg/dl.

Síntomas asociados a un daño renal:

- Disminución de la cantidad de orina
- Dolor o urgencia al orinar
- Orina oscura o con sangre
- Cansancio y debilidad muscular
- Hinchazón de sus pies o tobillos
- Náuseas o vómitos
- Confusión o crisis epilépticas

INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

La insuficiencia renal crónica consiste en el deterioro progresivo e irreversible de la función renal. Puede producirse un descenso del filtrado al disminuir la presión de filtración por una reducción de la presión arterial o pérdida de volumen, por hemorragia o deshidratación.

Existen algunos factores que pueden predisponer a la aparición de la insuficiencia renal crónica, como son, la edad avanzada, infección crónica, diabetes, hipertensión arterial, trastornos inmunológicos, problemas renales y hepáticos de base, hipertrofia prostática y obstrucción vesical.

Los signos y síntomas que presentan estos pacientes son:

- Disminución de la producción de orina
- Falta de eliminación de los productos de desecho a través de la orina
- Retención de líquidos, provocando hinchazón en piernas, tobillos o pies
- Somnolencia
- Dificultad respiratoria, fatiga, confusión e incluso coma en los casos muy graves

TABLA 2. ALTERACIONES CLÍNICAS ASOCIADAS A LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

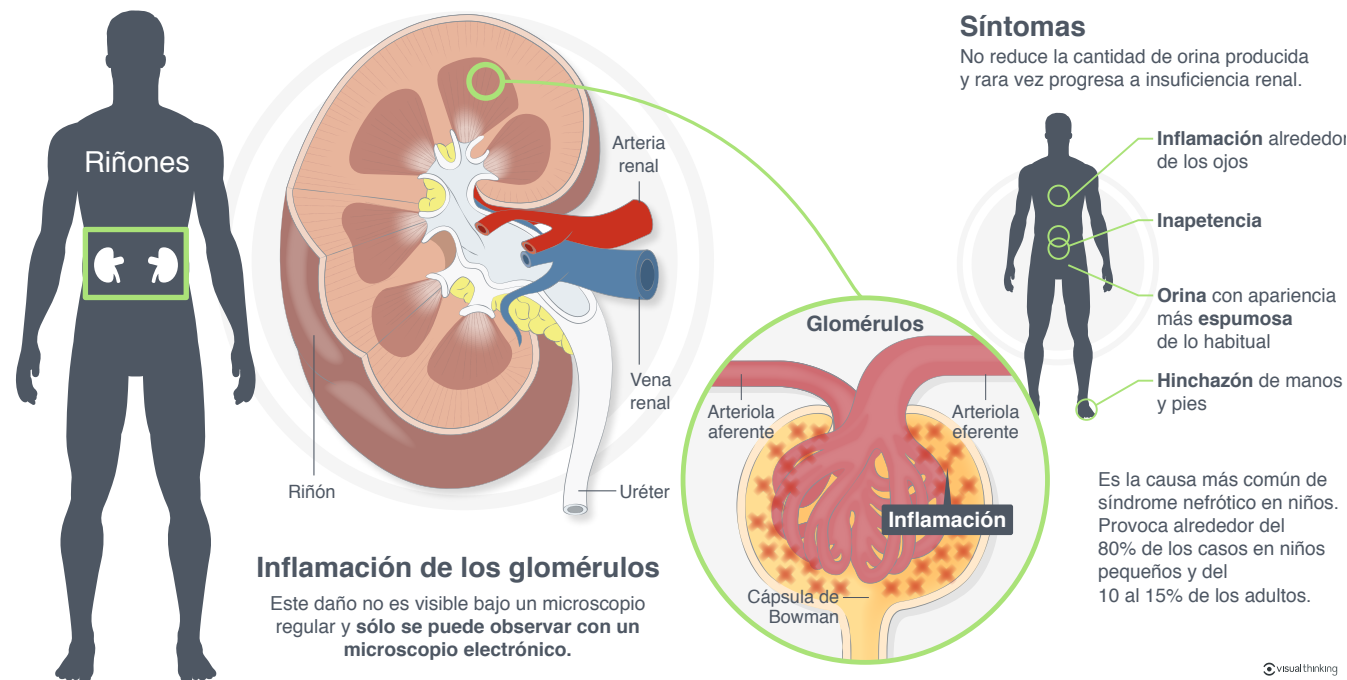
Alteraciones de electrolitos (potasio)
Manifestaciones cardiovasculares (HTA)
Alteraciones gastrointestinales: anorexia, náuseas y vómitos
Alteraciones hematológicas: anemia
Alteraciones neurológicas: polineuropatía
Alteraciones osteomusculares: dolores óseos, deformidades, fracturas
Alteraciones dermatológicas: color pajizo de la piel, picor

El diagnóstico de esta enfermedad se produce a través de los síntomas y de una analítica con las alteraciones características tanto en sangre como en orina.

Cuando el filtrado glomerular desciende por debajo del 25-35% comienza a incrementar la urea y la creatinina. En estos pacientes se producen una serie de alteraciones, que aparecen recogidos en la Tabla 2.

Glomerulonefritis

Es un trastorno renal caracterizado por la inflamación de los glomérulos y que puede llevar a síndrome nefrótico.



GLOMERULONEFRITIS

La glomerulonefritis es una inflamación de los filtros de los riñones (glomérulos). El exceso de líquido y los desechos que los glomérulos extraen del torrente sanguíneo se eliminan del cuerpo a través de la orina. La glomerulonefritis puede aparecer de repente (aguda) o progresivamente (crónica).

Además, la glomerulonefritis se presenta por sí sola o como parte de otra enfermedad, como puede ser, el lupus o la diabetes. La inflamación grave o prolongada que se asocia con la glomerulonefritis puede dañar los riñones. El tratamiento dependerá del tipo de glomerulonefritis que se tenga.

Los signos y síntomas de una glomerulonefritis pueden variar dependiendo de si es aguda o crónica, y de la causa que la origina.

Los signos y síntomas de la glomerulonefritis pueden incluir:

- Orina de color rosado o amarronado debido a la presencia de glóbulos rojos en esta (hematuria)

- Orina espumosa o con burbujas debido al exceso de proteína en la orina (proteinuria)
- Hipertensión arterial
- Retención de líquidos (edema) con hinchazón en la cara, las manos, los pies y el abdomen
- Orinar menos de lo habitual
- Náuseas y vómitos
- Calambres musculares
- Cansancio

TUMORES RENALES

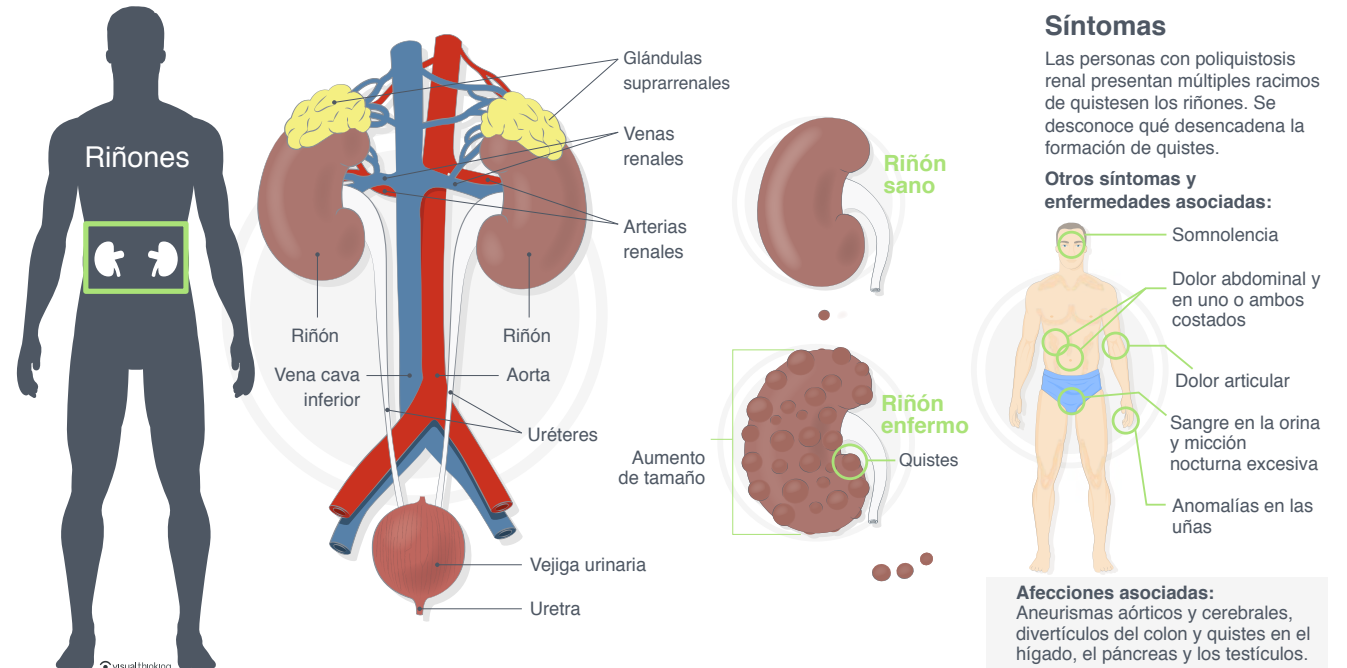
El cáncer renal empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo. Una serie de factores que favorecen la aparición de los tumores renales como pueden ser: edad avanzada, tabaquismo, obesidad, diálisis, antecedentes familiares, determinados compuestos químicos...

Los síntomas de los tumores renales pueden incluir:

- Sangre en la orina (hematuria)
- Pérdida de peso

Poliquistosis

Es un trastorno renal hereditario, en el cual se forman múltiples quistes en los riñones, lo que aumenta su tamaño.



- Pérdida de apetito
- Cansancio
- Debilidad

Hay una serie de medidas que pueden ayudar a prevenir los tumores renales:

- Abandonar el hábito tabáquico
- Mantener un peso saludable
- Control de las cifras de presión arterial

POLIKUISTOSIS RENAL

La poliquistosis renal también se conoce como enfermedad renal poliquística. Se trata de una enfermedad hereditaria en la que hay formación de quistes a nivel renal, lo que provoca que los riñones aumenten de tamaño y pierdan su función.

Los quistes tienen líquido en su interior que impide que las células renales desarrollen su papel en el organismo. Esta enfermedad puede derivar en complicaciones graves como la insuficiencia renal, que puede requerir un trasplante, así como formación de cálculos renales e infecciones urinarias.

Los síntomas más habituales son:

- Aumento de la presión arterial
- Sangre en la orina (hematuria)
- Dolor de espalda
- Cefalea

PIELONEFRITIS

La pielonefritis es una infección renal que puede empezar en la vejiga o en la uretra y que se extiende a los riñones. De no ser tratada con antibióticos puede ser grave y provocar la pérdida de la función del riñón o que las bacterias se diseminen por la sangre, lo que se conoce como bacteriemia y que, en algunos casos, puede ser mortal.

Los síntomas de la pielonefritis son:

- Necesidad de orinar con frecuencia
- Molestias al orinar
- Fiebre
- Escalofríos
- Orina turbia

NUESTRA REVISTA CUMPLE 25 AÑOS



PEDRO HERRERA NOGALES
Director general

Una publicación como “Selección Vida” es una criatura viva, que evoluciona conforme a su entorno. Nuestra querida “revista” es un observatorio que recoge las realidades, las tendencias y los avances que tienen que ver con los seguros de personas, en el sentido más amplio, abarcando definición de productos, suscripción, tarificación, siniestros...

Gracias a la perseverancia y entusiasmo del departamento de Ramos Personales de Nacional Re durante más de 9.000 días, la secuencia de números publicados entre 1997 y 2022 refleja la historia del aseguramiento de los riesgos relacionados directamente con la vida humana en esta etapa de 25 años en la que numerosos y trascendentales cambios han condicionado las expectativas de vida y de salud en nuestra sociedad.

Corresponde, por tanto, felicitar a todos los que, con su esfuerzo y contribución profesional, nos permiten celebrar este aniversario. Muchas personas son responsables de crear y mantener “Selección Vida”. Entre ellos, me permito destacar de forma especial a tres grandes profesionales, que han constituido el alma de la publicación:

- El **Dr. Manuel Cid**, cuya sabiduría, ansia de conocimiento y voluntad de compartir, fue un acicate imprescindible para el arranque y consolidación de la revista, y será siempre una referencia permanente.
- El **Dr. Pedro Gargantilla**, que recogió el testigo, con enriquecedoras aportaciones que han logrado una evolución de los contenidos perfectamente equilibrada entre el rigor científico y el afán divulgativo.
- Nuestro responsable de Selección, **Miguel Ángel Pinilla**, que ha vertebrado el proyecto durante todos estos años, con dedicación, enorme criterio y firme entusiasmo, haciendo posible este logro de alcanzar un primer cuarto de siglo.

Los aniversarios brindan la oportunidad de recordar y buscar momentos significativos a lo largo del camino recorrido. Sin duda ha habido muchos: el primer número, los primeros diez años, el número 50... Pero, entendemos que es incluso más interesante mirar hacia el futuro. La suscripción de seguros personales, y todo lo que implica esta actividad, sigue siendo un reto apasionante, y la propia evolución científica, los nuevos comportamientos sociales, las nuevas tecnologías, las tendencias normativas, y tantos otros factores influyentes, nos animan a perseverar en nuestro compromiso.

Personalmente, también trabajé en el número de lanzamiento en el año 1997 y, por ello, aún me emociona más decir que nuestra misión principal y nuestro propósito se han mantenido inalterables desde el primer día: compartir con el mercado la experiencia obtenida a través de la colaboración permanente con nuestras cedentes, con un enfoque didáctico, accesible a diversos perfiles profesionales, vinculados con todas las áreas que participan en el ciclo de los productos que dan cobertura a los riesgos personales.

Por último, pero ciertamente no menos importante, me gustaría agradecerles a los lectores de la publicación, a las cedentes de Nacional Re, por haber estimulado a nuestros equipos a continuar con el proyecto, por sus contribuciones para mejorarlo y por su fidelidad como socios de largo plazo.

¡Felicidades y larga vida!



MARCOS ACOSTA RINCÓN
Director ramos personales

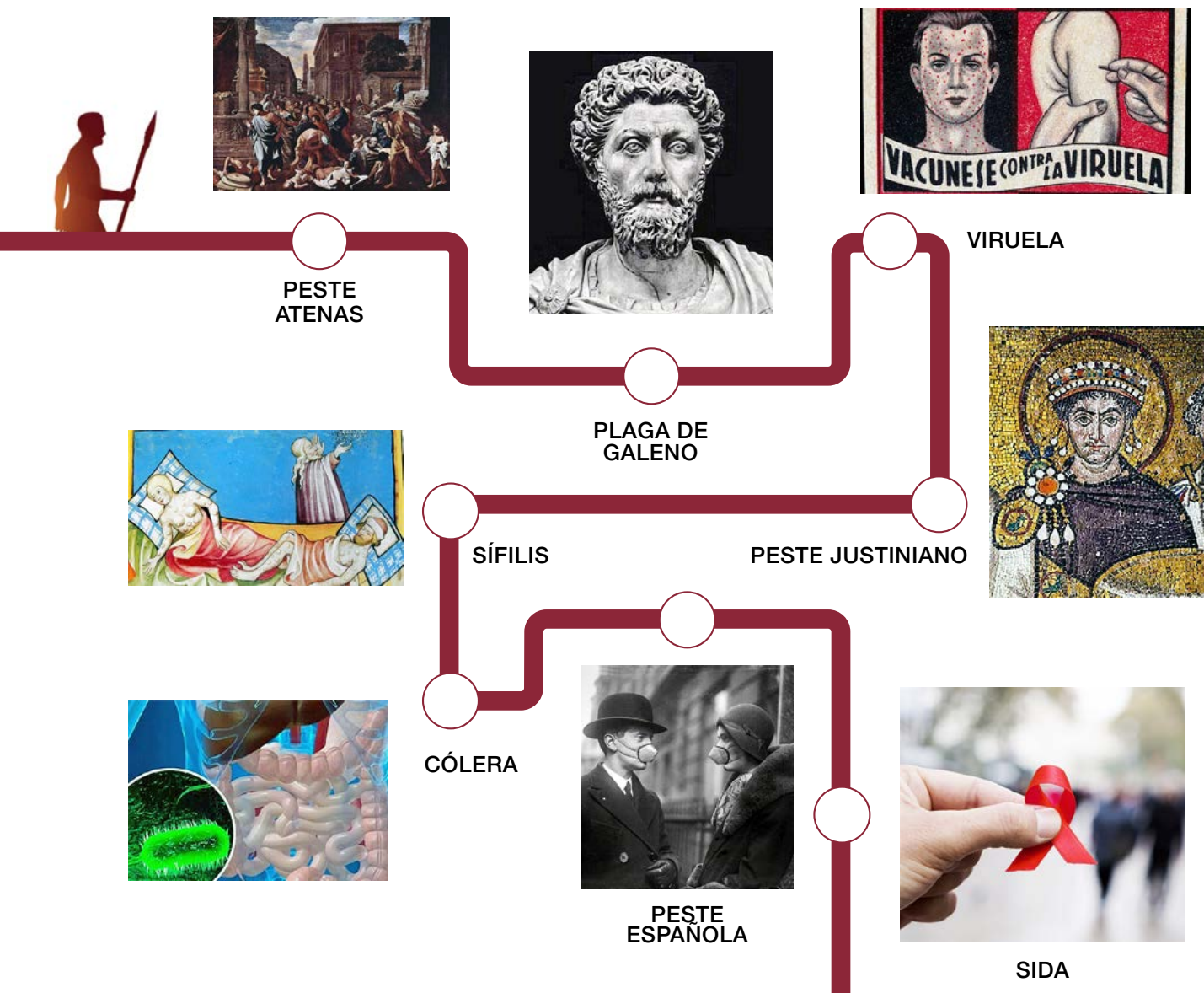
Como responsable del departamento donde se engloba el negocio de Vida y quien lleva a cabo la realización de esta revista, me llena de orgullo poder celebrar un aniversario tan reseñable como este.

Desde mi entrada en la compañía siempre me ha sorprendido el valor añadido que aporta esta publicación y su paulatino incremento con el paso de los años, abordando los temas más complejos que rodean al entorno asegurador en el ámbito del seguro de Vida. Además de tratar de arrojar luz al mercado sobre los temas de actualidad más polémicos o complejos, desde el punto de vista médico, se ha tratado de complementar esta tarea divulgativa tratando temas técnicos.

Además, la revista “Selección Vida” ha ido mostrando también la evolución de la empresa, pasando de su publicación impresa para el mercado español y portugués a su edición digital para todo el mercado europeo.

Los retos que nos depara el presente y futuro son enormes, pero estoy seguro de que con el gran equipo que colabora dentro de Nacional Re para la elaboración de la publicación, se podrá continuar ofreciendo una visión global sobre el entorno que nos rodea.

Muchas gracias a todos nuestros lectores y esperamos no defraudaros.



SEMINARIO DE PANDEMIAS

El pasado 1 de junio, los departamentos de Ramos Personales y Ramos Generales, ofrecieron un seminario sobre pandemias que impartieron de forma online tanto a nivel externo como interno.

Los ponentes fueron por parte de RRPP, Marcos Acosta, Dr. Pedro Gargantilla, Miguel Ángel Pinilla y por parte de RRG, Unai Baquero, Gemma Farreras y Alfonso Martínez.

El temario tratado en la jornada por parte de RRPP fue el siguiente:

- Historia de las Pandemias
- Tarificación de enfermedades infecciosas
- Evolución Pandemia Covid 19 y Modelos matemáticos para Pandemias

La convocatoria fue todo un éxito, contando con un total de 94 asistentes.

Selección Vida

Depósito legal: M-344-97



SELECCIÓN VIDA es una publicación editada por el Dpto. Ramos Personales de **NACIONAL DE REASEGUROS, S.A.** en colaboración con el Doctor Pedro Gargantilla Zurbano, 8 - 28010 Madrid
www.nacionalre.es - nr@nacionalre.es